

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Радуга» с.Ямбухтино»
Ф.А. Галяутдинова
Приказ №44 от 25 августа 2025 г.

**Режим дня на зимний период
2025-2026 учебный год
(разновозрастная группа)**

Режимные моменты	I младшая подгруппа 2-3 лет	II младшая подгруппа 3-4 лет	Средняя подгруппа 4-5 лет	Старшая подгруппа 5-6 лет	Подготови тельная подгруппа 6-7 лет
Прием детей, осмотр, прогулка, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-9.20	9.40-10.10	9.50-10.10	10.00-10.20	10.50-11.00
II завтрак	9.20-9.30	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20-10.30	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30	10.20-12.20	10.20-12.20	10.30-12.30	11.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	11.50-14.50	12.40-14.50	12.40-14.50	12.50-14.50	13.00-14.50
Подъём, закаливающие процедуры, гимнастика	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Полдник	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность	15.15-15.25			15.15-15.40	15.15-15.45
Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность и чтение худ.литературы	15.25-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00
Уход домой	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00